

HORARIO:

- ♦ Modalidad e-learning por medio de la plataforma GES

REQUISITOS DE GRADUACIÓN:

- ♦ Aprobados los cursos de la carrera (cerrar pensum)
- ♦ Tener papelería completa

PAGOS:

Matrícula/trimestral: Q350

Cuota/mensual: Q600

Servicios electrónicos/mensual: Q50

Carné/anual: Q50

Seguro trimestral: Q30

CONTACTO:

Facultad de Ciencia, Tecnología e Industria
Oficina 309, 3er Nivel Torre 1, Galileo Campus
Central, Zona 10, Ciudad de Guatemala

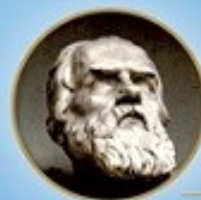
E-mail: fitnessfacti@galileo.edu

Tel. 2423-8338

 **/UGalileoFACTI**

 **/factigalileo**

Especialista en entrenamiento físico y gestión de centros de fitness



Galileo
UNIVERSIDAD
La Revolución en la Educación

**ESTUDIO EN
FACTI
CON GANAS**

SOBRE EL TÉCNICO:

Este programa de certificación profesional está dirigido a personas que trabajen o tengan interés en trabajar en cualquier institución deportiva, gimnasio o empresa relacionada a promover la actividad física y un estilo de vida saludable en sus clientes. Los alumnos aprenderán, en modalidad e-learning, las mejores prácticas a nivel mundial de fitness, desde cómo estructurar efectivamente planes de entrenamiento hasta cómo poder gestionar con éxito una entidad deportiva para asegurar su rentabilidad.

La duración del programa es de 18 meses divididos en (6) trimestres, en modalidad e-learning. Se imparten tres cursos por trimestre para un total de 18 cursos y cada trimestre tiene una duración de 10 semanas. El pensum es abierto por lo que se permite el ingreso en cualquier trimestre.

PERFIL DE EGRESO:

El estudiante estará capacitado para laborar en cualquier institución deportiva, gimnasio o empresa relacionada a la actividad física. Podrá realizar entrenamientos personalizados y grupales, así como gestionar actividades administrativas y de servicio al cliente de dicha institución.

Tendrá los conocimientos para promover un estilo de vida saludable en sus clientes, indicando los ejercicios adecuados para el logro de objetivos, así como los lineamientos básicos relacionados a su alimentación.

El alumno tendrá los conocimientos básicos para apoyar las actividades de mercadeo y ventas de la institución deportiva, manteniendo una conducta ética profesional en todo momento.

Conocerá algunas técnicas de motivación para promover resultados de corto, mediano y largo plazo en relación a salud preventiva.

PENSUM DE ESTUDIO

SEGUNDO TRIMESTRE:

Tecnología y Tendencias en el Deporte

Nutrición Deportiva

Ciencias del Comportamiento y la Salud

CUARTO TRIMESTRE:

Técnicas de Ventas en Fitness

Suplementación Deportiva

Administración de Centros de Fitness y Experiencia del Cliente

SEXTO TRIMESTRE:

Mercadeo Aplicado a Fitness Acondicionamiento Físico para Deportistas y Poblaciones Especiales

Liderazgo Aplicado al Deporte

PRIMER TRIMESTRE:

Anatomía Aplicada y Movimiento Humano

Asertividad y Comunicación Efectiva

Fisiología del Ejercicio

TERCER TRIMESTRE:

Ética y Comportamiento Profesional

Diseño e Implementación de Programas de Ejercicios PreVENCIÓN de Lesiones

QUINTO TRIMESTRE:

Tipos de Entrenamiento 1

Tipos de Entrenamiento 2

Gestión y Modificación del Estilo de Vida

REQUISITOS DE INGRESO:

DPI original

Copia del DPI autenticada

Certificado de estudios de nivel medio

Copia de título de nivel medio autenticado

Ficha de inscripción debidamente llena

Si cuenta con título universitario:

Certificado de estudios de nivel universitario

Copia de título universitario autenticado